

臺東縣關山鎮關山國民小學 105 學年度上學期期末評量試題

科目：健康與體育 版本：康軒 評量範圍：第2、4、6單元

命題者：楊瑜智老師 六年 班 座號： 姓名：

一、是非題(每題2分、共30分)

- () 1. 否定自己的負面情緒，有助於化解衝突。
- () 2. 正常而健康的人際關係並不會因為適當的拒絕而改變。
- () 3. 睪丸除了製造精子之外，還負責分泌男性荷爾蒙，由陰囊保護著，左右各一個。
- () 4. 綠油精屬於「指示藥」類別，可以自行選購、使用。
- () 5. 只有年輕的女生會遭到性侵，男生很安全，不會被性侵。
- () 6. 「投射作用」指的是以自我為中心，將自己的好惡加諸他人身上。
- () 7. 「鞋碼」就是鞋子尺寸的代號，配合不同國家有不同的標示方法。
- () 8. 「健康食品標章」代表著食品經衛生福利部查驗、證明具有保健功效，且能提出實質科學依據。
- () 9. 睡覺時陰莖勃起是不自然的現象。
- () 10. 國家元首是一個非常重要的位置，一定要讓具有果斷力的男性來擔任。
- () 11. 如果發現未過期的鮮奶凝結成豆花狀，表示已因冷藏溫度不夠低，造成食物變質。
- () 12. 「第一印象」是影響人際關係的重要原因，而且會一直持續下去不會改變。
- () 13. 買運動鞋時，最好在中午以前選購，避免足部水腫，影響尺寸判斷。
- () 14. 護士工作需要細心與耐心，所以只能由女性來擔任。
- () 15. 若不幸遭受性侵害，可以撥打110向警察報案求助。

二、選擇題(每題2分、共28分)

- () 1. 下列那個男性生殖器官是用來小便的？①睪丸 ②陰莖 ③輸精管 ④陰囊。

- () 2. 合法的藥品應具有哪個單位核給的藥品許可證字號？①大型醫院 ②立法院 ③衛生福利部 ④警政署。
- () 3. 下列何種情形會影響到我們對別人的第一印象？①刻板印象 ②以偏概全 ③投射作用 ④以上皆是。
- () 4. 男性生殖器官中最容易藏汙納垢的部位是①陰囊 ②輸精管 ③包皮 ④肚臍。
- () 5. 下列哪一項法令可以保護消費者的權益？①家庭暴力防治法 ②兒童及少年福利與權益保障法 ③消費者保護法 ④個人資料保護法。
- () 6. 小婷認為皮膚黑的人，一定很會運動，請問這是犯了下列何項錯誤？①刻板印象 ②以偏概全 ③投射作用 ④以上皆是。
- () 7. 「消費者服務專線」的電話號碼是①1680 ②1950 ③1940 ④1750。
- () 8. 「只注意到某人的某一項特色，而忽略其他的優缺點」，請問這是犯了下列何項錯誤？①刻板印象 ②投射作用 ③以偏概全 ④以上皆是。
- () 9. 下列哪一項敘述錯誤？①無論朋友有什麼要求，我都要盡力做到 ②適當的拒絕需要智慧 ③良好的人際關係不會因為適當的拒絕而被破壞 ④面對朋友的再三請求，我應該以真誠的態度說明無法接受的原因。
- () 10. 下列哪一項行為對男性生殖器官會有不好的影響？①每天更換乾淨的內衣褲 ②玩碰撞生殖器官的遊戲 ③穿著通風的內衣褲 ④手不乾淨時，不觸摸生殖器官。
- () 11. 下列敘述何者錯誤？①冷凍櫃溫度須保持在-18°C以下 ②奶類食品須冷藏在10°C以下 ③熱食須存放在60°C以上的保溫設備中 ④如果發現食品出現黏稠的現象，表示保存的溫度不當，食品已變質。

() 12. 挑選運動鞋時應注意的事項，下列何者正確？

- ①買一雙名牌運動鞋可以適合各種不同的運動
- ②適合慢跑的鞋款材質應該較重且包覆腳踝
- ③適合打籃球時穿著的球鞋應該加裝鞋釘，可以止滑
- ④適合打排球時穿著的球鞋會在鞋體兩側加強支撐力，鞋底以橡膠材質為主，增加抓地力。

() 13. 每個月月經來臨前幾天左右，卵巢會排放一顆卵子？①7天②14天③28天④36天。

() 14. 下列哪一項行為對女性生殖器官會有不好的影響？①月經期間採淋浴的方式洗澡②月經期間每四到五小時更換一次衛生棉③上廁所使用衛生紙時，由前往後擦拭④洗澡時清洗外陰部並擦乾。

三、 填填看(每個答案 1 分，共 8 分)

1. 下列哪些項目屬於消費者的權利？哪些項目屬於消費者的義務？請將其選項代號填寫在下列相對應的表格內。

ㄅ. 蒐集正確的消費資訊。

ㄆ. 詳細閱讀商品標示。

ㄇ. 郵購買賣，可以在收到商品 7 天內退回或解約。

ㄏ. 對於廠商的不合理規定，消費者可要求表達意見。

ㄏ. 買到過期或有問題的商品，有權要求賠償。

ㄏ. 未成年者簽約購物，若沒有經過法定代理人的同意並簽名，不具法律效力。

ㄏ. 不買未經檢驗合格的商品。

ㄏ. 貨比三家。

() (1) 消費者義務

() (2) 消費者權利

四、 勾選題(每個答案 1 分，共 10 分)

1. 面對不合理的要求時，如何有效的拒絕呢？正確的請打√。

() (1) 暫時敷衍對方，不要表現出拒絕的神情。

() (2) 堅定自己的想法，不要因為不好意思而動搖心意。

() (3) 大聲批評對方，指責他的要求不合理。

() (4) 以真誠的態度說明無法接受的原因，讓對方了解你的困難。

() (5) 以同理心與對方溝通，提出替代方案，讓彼此都感到滿意。

2. 選購冷凍食品時，應該注意的項目有哪些？正確的請打√。

() (1) 包裝完整。

() (2) 選擇有碎冰晶的較好。

() (3) 食品已解凍。

() (4) 保存在 -18°C 的冷凍櫃中。

() (5) 沒有變色或變味等現象。

3. 下列關於女性生殖器官的敘述，正確的請打√。

() (1) 子宮是胎兒成長的地方。

() (2) 子宮負責製造卵子。

() (3) 尿道是經血排出的管道。

() (4) 陰道在生產時便成了產道。

() (5) 卵子經由輸卵管到達子宮。

() (6) 卵巢會分泌女性荷爾蒙。

五、 回答問題(每個答案 2 分，共 24 分)

1. 請寫出 3 項增進人際互動的技巧。

2. 請舉出 3 項選購藥品時，需要注意的標示內容。

3. 藥品依使用規定可分為哪三類？

4. 請寫出消費者三不運動的內容。