

五年級\_\_\_\_班

座號:

姓名:

一、是非題【2分共20分】

- ( ) 1. 丈夫在家庭中對妻子拳打腳踢是愛的表現。  
( ) 2. 「蒸」、「煮」、「涼拌」都是較健康的烹調方式。  
( ) 3. 河川被汙染時，我們只要不吃受到汙染的動、植物，就不會產生危害。  
( ) 4. 空氣無國界，受汙染的空氣會影響其他地區，所以我們更應該保持空氣清淨。  
( ) 5. 常吃油炸、炭烤或醃漬的食物，可能會提高罹癌的機率。  
( ) 6. 每個人的營養需求量會隨著年齡、活動量、身體狀況的不同而有所差異。  
( ) 7. 家庭關係的融洽必須靠父母維持，不關小孩的事。  
( ) 8. 老年人應以動物性蛋白質取代部分豆類製品，才吃得更健康。  
( ) 9. 當環境遭受汙染時，表示環境生病了，但與我們的身體健康無關。  
( ) 10. 老年人的飲食必須少量多餐，並以容易咀嚼、吞嚥的食物為主。

二、選出正確的答案【2分共20分】

- ( ) 1. 長期處在幾分貝以上的噪音環境中，可能產生身體不適？ ①50分貝 ②60分貝 ③70分貝 ④80分貝。  
( ) 2. 當遭遇家庭暴力時，可以撥打下列哪一個電話號碼求助？ ①113 ②165 ③117 ④104。  
( ) 3. 下列哪一項食物符合少糖、少油、少鹽的烹調原則？ ①紅燒牛肉 ②炸雞 ③清蒸魚 ④麻婆豆腐。  
( ) 4. 下列何者不屬於成長的現象？ ①長高 ②體重增加 ③拿不起重物 ④出現第二性徵。  
( ) 5. 下列何者是嬰兒最好的食物？ ①豆漿 ②羊奶 ③母奶 ④牛奶。  
( ) 6. 發生家庭暴力的狀況時，應該如何處理？ ①忍耐 ②還擊 ③逃離並尋求協助 ④躲起來。  
( ) 7. 嬰兒成長到幾個月大時，才可以開始以固體食物搭配母乳食用？ ①3個月 ②4個月 ③5個月 ④6個月。  
( ) 8. 關於癌症的敘述，下列何者正確？ ①癌症與生活習慣息息相關 ②癌症是一種絕症 ③大多數的癌症都不能預防 ④癌症在初期即會出現明顯的徵兆。  
( ) 9. 個人的飲食習慣最早是從何處養成的？ ①學校 ②家庭 ③社會 ④社團。  
( ) 10. 發生家庭問題時，下列何者是適當的自我調適方法？ ①整天以淚洗面 ②獨自面對所有問題 ③離家出走 ④與朋友或家人聊天，抒發心情和感受。

三、填入正確的答案【2分共40分】

1. 生長是一種連續不間斷的身心變化過程，正常情況下，我們會經歷各種不同的階段。請按照各階段的生長順序由先到後在 ( ) 裡填入 1, 2, 3……

- ( ) (A) 青少年期 ( ) (B) 壯年期  
( ) (C) 嬰兒期 ( ) (D) 青年期  
( ) (E) 幼兒期 ( ) (F) 老年期  
( ) (G) 兒童期

2. 下列的生理及動作發展特徵屬於人生的哪一個階段，請在 ( ) 填入代號。

ㄅ. 壯年期 ㄆ. 青年期 ㄇ. 嬰兒期 ㄊ. 青少年期  
ㄋ. 老年期 ㄌ. 幼兒期 ㄍ. 兒童期

- ( ) (1) 第二性徵開始出現  
( ) (2) 成長最快速的階段，但能做的肢體動作不多  
( ) (3) 肌力退化、動作變慢、活動量減少  
( ) (4) 逐漸停止成長，但因肌肉增加，力氣比較大  
( ) (5) 爬、走、跑、跳等肢體動作逐漸成熟  
( ) (6) 穩定性、移動性和操作性的動作技能慢慢成形  
( ) (7) 身、心處在平穩的狀態，柔軟度變差
3. 不同國家有著不同的飲食文化及特色，以下敘述是哪一個國家的飲食文化請填入正確代號。
- ㄅ. 日本 ㄆ. 印度 ㄇ. 葡萄牙 ㄊ. 法國  
ㄋ. 泰國 ㄌ. 中東地區
- ( ) (1) 吃拉麵時會大力吸出聲音，表示食物很美味。  
( ) (2) 多信奉伊斯蘭教，不吃豬肉，用餐時忌諱交談。  
( ) (3) 用餐時會依著主餐的不同，搭配不同的酒。  
( ) (4) 永遠不用左手來拿取食物，因為左手被視為不潔淨  
( ) (5) 如果餐桌上沒擺著鹽或胡椒等調味罐，最好還是不要開口索取，因為這對主人或廚師是種侮辱，代表你認為他的料理不夠美味。  
( ) (6) 喜歡吃酸甜辣等口味較重的食物，在餐桌上會有一杯「洗指水」

四、勾選題【2分共14分】

1. 下列何者是致癌的可能原因？正確的請打勾。
- ( ) (1) 基因遺傳。  
( ) (2) 長時間接觸紫外線或其他高溫物質。  
( ) (3) 有酗酒的習慣。  
( ) (4) 經常睡眠充足。  
( ) (5) 體重過重或過輕。  
( ) (6) 避免吃炭烤或醃漬的食物。  
( ) (7) 保持規律的運動習慣。

五、看圖回答問題(6分)



請以上圖為題材，寫出80字的新聞報導內容。

---

---

---

---

---

---

---

---